

学生・国際協力事業に
興味のある方歓迎！

成田・関空・名古屋発

13日間

ネパール 大自然と暮らしを未来へつなぐ旅 ヒマラヤを歩く 山岳エコロジースクール



"ヒマラヤの森林保全と参加型村落支援"

人間の数より神様の数のほうが多いと言われる神秘的な国ネパール。世界遺産に登録された古い寺院が多く残り、人々は今も伝統的な生活を送っています。ダイナミックなヒマラヤの自然と素朴な風景は人々を魅了してやみません。2008年には240年続いた王制が廃止となり、民主主義の時代を歩み始めましたが、依然として、海外からの援助なしには国自体が成り立たないという深刻な問題も抱えています。また自然環境の破壊も急激に進み、それがヒマラヤ地域では大きな問題となっています。ヒマラヤ地域は南アジアの水源であり、その自然が崩れることは、下流域にも深刻な被害をあたえるということ。このツアーでは、「森林保全」と「参加型村落支援」のプロジェクトを進め、自然環境の保全に取り組むヒマラヤ保全協会のスタッフとともに、山村を歩いて巡り、国際協力や環境保全について理解を深めます。



2016年2月18日(木) 成田・関空・中部発
旅行代金：254,000円(早期学割～40日前迄の予約)～264,000円

※旅行代金の他に別途、燃油付加運賃空港税等が必要です。詳細は裏面をご確認ください。



ご予約・お問い合わせ先

【旅行企画・実施】株式会社日本エコプランニングサービス

電話：03-5807-1691 <http://www.jeps.co.jp/> E-mail：jeps@jeps.co.jp

(一社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 松山直彰 ボンド保証会員 観光庁長官登録旅行業第1789号

jeps

旅を通して社会貢献を！

❖ 百聞は一見にしかず、国際協力の「フィールド」へ！

ヒマラヤ保全協会のネパール事業地を訪問し、国際協力の現場を見学、植林などの現地活動に参加します。異なる自然・文化・社会の中につかり、日本からでは見えにくい現地の様子を、自分の目で確かめ、心で感じ、様々なことを考える貴重な体験となるはずです。

❖ 世界の屋根・ヒマラヤをトレッキング！

普通の観光ルートではなく、村人の収入向上と環境保全を目的に開発された、エコ・トレッキングルートを歩きます。ダイナミックなヒマラヤの雄姿を眺めながら、自分の足で「歩く」旅は、大自然を五感で感じる貴重な体験です。

❖ 村人とともに汗を流す植林ボランティア

サリジャにて「生活林」づくりプロジェクトに参加します。村人自らの手で、森を循環させることで、自然環境の保護とともに、森林から自然や食物を得ることでの生活の向上などを目指しています。

❖ ホームステイし生活体験／村人・子どもたちと交流

山村の民家でのホームステイでは、村人の普通の生活に触れることができます。自然に根ざした伝統的な暮らしからは、たくさんの気付きと学びが得られるでしょう。また子どもたちとも交流の時間を設けます。

❖ フェアトレード／紙漉事業と織物事業

各地域に根ざしている伝統的な技法を尊重し、ネパールで取れる素材（イラクや麻）を用い、手作業で様々なクラフトを産みだす指導を村々で行っています。

❖ ヒマラヤの景勝地ボカラに滞在

標高 800m のボカラから見上げる 8,000m 級のヒマラヤの山々はとてもダイナミック。湖とヒマラヤを一度に見ることができるといふ壮大な景観はボカラはならでです。（天候によりご覧いただけない場合もあります。）

NPO 法人 ヒマラヤ保全協会

ヒマラヤ保全協会（IHC：The Institute for Himalayan Conservation）はネパール・ヒマラヤ山麓の地域住民を主体とした植林活動と現地住民の生活向上プロジェクトに取り組んでいる国際環境NGOです。自らの植林によって得た天然資源を収穫・加工し、現地住民の持続可能な織物事業・紙漉事業の支援活動を行っています。ぜひこの機会に現地をご自分の足で歩かれ、大自然の中の国際協力の醍醐味をご体験いただけるようお待ちしております。

現地コーディネーター 遠藤 昭一氏

ヒマラヤ保全協会 理事／ヒマラヤンマテリアル代表

「手作りのものが不思議なのは、人を介していく中で、製品自体が意思をもつみたいな感覚を人に与えることがあるんです。特別に作られたものには、製品自体に意思があるような・・・。素材を収穫した人、織る人、運ぶ人、染める人、縫製する人、私のようなデザインした人・・・様々な人々が繋がって 1 つの製品が出来ていく様子を現地でみていただき、村の復興支援について理解を深めていただきたいと思います。」

ネパール・ヒマラヤ山岳エコロジースクールに参加して

中央大学 4 年 川浦 千晶さん（2015 年春参加）

貴重な経験と多くの出会いに恵まれた 2 週間の中でも、トレッキングとサリジャ村でのホームステイが印象に残っている。私のホームステイ先は 15 歳の女の子とその母親の二人暮らしの家庭であった。お母さんが家畜の世話をしている間に、女の子は薪を使って火を焚き、小さなナイフを器用に使って夕飯を作ってくれた。予想していたよりも貧しい家庭であることに初めは戸惑いを感じたが、なんだかすごく落ち着き、とても居心地が良かった。夜は停電になったが、懐中電灯の灯りの下、「指差し会話帳」を使って会話を楽しみ、たくさん笑った。ホームステイの 2 日間は村の子どもたちと遊んだり、植樹をしたり、民族衣装を着せてもらったりするなど、あっという間に過ぎた。

日本では信じられないが、ネパールでの生活の中には時計がない。人々は時間に追われることもなく、大自然の中、マイペースで穏やかに暮らしている。ネパールの地は多くの感動や新たな価値観を私に与えてくれた。お世話になったすべての人に感謝したい。

コースインフォメーション

<気候と服装について>

2 月のカトマンズの気候は 20 度～4 度と 1 日の中でも気温差があり、朝晩は特に気温下がりますので、しっかりとした上着をご用意ください。また、肌を露出した服装は避けてください。

<ホームステイについて>

言葉ができなくても心配はありません。ネパール語が話せなくても伝えようとすれば、伝わるものです。ホストは、何度も日本人を受け入れた経験のある家庭です。簡単な英語は通じます。コーディネーター及び現地スタッフが同行しますので、必要なときはご相談ください。

スケジュール

1	成田・関空・中部発 09：30～13：30 空路、カトマンズへ（香港経由） 22：00～23：00 カトマンズ着。到着後、ホテルへ	カトマンズ（ホテル）泊 ×・機・機
2	【午前】参加者とコーディネーターで、 今回のスタディツアーのミーティング・自己紹介など 【午後】フリータイム ※希望者は、現地を熟知したコーディネーターが世界遺産の古都カトマンズの街をご案内します。詳細は現地にて。 交通費や入場料などは実費で負担ください。	カトマンズ（ホテル）泊 ○・×・×
3	【終日】専用車にてボカラへ移動します。 車窓からはネパールの田舎風景が広がります。	ボカラ（ホテル）泊 ○・○・×
4	【終日】ヒマラヤを眺めながらトレッキング ベニまで車で移動し、ベニからバスカルカまでトレッキング（約5時間）	バスカルカ（山小屋）泊 ○・○・○
5	【終日】ヒマラヤを眺めながらトレッキング バスカルカからナンギまでトレッキング（約6時間）。 休憩しながらゆっくりと。途中、ダラカにて昼食をとります。	ナンギ（ロッジ）泊 ○・○・○
6	【終日】ナンギ展望台までトレッキング 景観が素晴らしい展望台までトレッキング（往復約5時間）。 ランチは展望台にて景色を眺めながらどうぞ。ナンギでは、事業地の見学も行います。	
7	【終日】ヒマラヤを眺めながらトレッキング ナンギからサリジャまでトレッキング（約3時間半。尾根のルート。） サリジャ到着後、ホームステイのレクチャー、ホストファミリーの紹介、村の散策など。事業地見学（紙漉工房や織物工房）も行います。	サリジャ（ホームステイ）泊 ○・○・○
8	【終日】生活林プロジェクトに参加。 苗畑や植林地を見学したり、村人たちと植樹をします。	
9	【午前】自然を楽しみながら森の中をゆったりトレッキング サリジャからミランチョークまでトレッキング（約4時間半） 【午後】ジープでミランチョークからボカラへ戻ります。	ボカラ（ホテル）泊 ○・○・×
10	【終日】フリータイム ヒマラヤの景勝地として名高いボカラにてごゆっくりお過ごしください。※希望者は、現地を熟知したコーディネーターがボカラの街をご案内します。 詳細は現地にて。交通費や入場料などは実費で負担ください。	ボカラ（ホテル）泊 ○・×・×
11	【終日】国内線にてカトマンズへ戻ります。カトマンズ到着後、ホテルへ。	カトマンズ（ホテル）泊 ○・○・×
12	【終日】フリータイム 【夜】ホテルに再集合、空港へ向かいます。 23：00～24：00 帰国の途に。（香港経由）	機中泊 ○・×・×
13	13：00～16：00 成田・関空・中部着後、解散	

ご案内とご注意

- ツアー参加費用：旅行代金に加えて、ご旅行には空港諸税、運送機関の課す付加運賃・料金（燃油サーチャージ）等諸費用が必要となります。●日本国内空港施設使用料（成田 2,610 円、関空 3,040 円、中部 2,750 円）●海外空港税：3,750 円（2015 年 10/1 現在）●燃油サーチャージ：11,000 円（2015 年 10/1 現在）※航空会社の課す燃油サーチャージは増額・新設される場合があります。燃油サーチャージのご請求は、ご出発の 10 日前までに確定し、増額になったときは不足分を追加徴収し、減額になったときは差額分を返金致します。
- 現地団体への活動費としてお一人様 10,000 円が必要です。現地にてスタッフへお渡しください。
- 1 人部屋追加代金：22,000 円（カトマンズ、ボカラホテル泊のみ）
- 食事：朝 11 回、昼 8 回、夕 5 回（機内食除く）■ 最少催行人員：8 名様（定員 15 名）
- 添乗員：添乗員は同行しません。現地日本語係員がお世話します。
- 利用航空会社：キャセイパシフィック航空、香港ドラゴン航空（エコノミークラス）
- 利用予定ホテル：カトマンズ / マルジャンディマンダラ、フジホテル、ノルプリンカ、カトマンズエコ、タメル、ネフチェン ●ボカラ / ヴューポイント、グリーン・タラ、ブルー・ヘブン、レイクビューポイント、スプレンドイドビュー ●バスカルカ / 山小屋コミュニティロッジ ●ナンギ / 山小屋コミュニティロッジ、サリジャではホームステイ
- パスポート残存有効期間：入国時 6 ヶ月以上必要。旅券の査証欄の余白が 1 ページ以上必要。
- ビザ：ネパール査証取得が必要ですが。ビザ取得代金 25US\$（現地にて取得）は上記旅行代金には含まれておりません。詳細はお申し込み後、ご案内いたします。
- スケジュール、訪問先に関しては、現地施設、講師、運輸機関等の事情により変更となる場合があります。また、一部の訪問施設は、人数制限があるため、グループ別になる場合があります。
- その他：ご予約時にお渡しする旅行条件書などにてご確認ください。

旅行条件書（抜粋）

- この旅行は株式会社日本エコプランニングサービス（東京都千代田区外神田 5－5－5 沼田ビル 2 階／観光庁長官登録旅行業第 1789 号）（以下「当社」といいます。）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」といいます。）を締結することになります。詳しくはお渡しの旅行条件書をご確認の上お申し込みください。
- 1、お申し込み方法と旅行契約の成立
（1）当社所定の申込書に所定の事項を記入の上、の申込金を添えてお申し込み下さい。お申し込み金は旅行代金、取消料又は、違約金の一部又は全部として取り扱います。（2）旅行契約は当社が締結を承認し申し込み金を受領した時に成立するものとします。
- 2、旅行代金に含まれるもの
日程表に記載した（1）航空機・鉄道・バス等利用輸送機関運賃・料金（2）宿泊料食料料金・観光料金・及び付随する税・サービス料（3）手荷物の輸送料金（20 Kg 未満）（4）団体旅行中のチップ
- 3、旅行代金に含まれないもの
（1）超過手荷物料金（規定の重量・容量・個数を超えるもの）、（2）クリーニング代、電話料、ホテルの従業員等に対するチップ、その他追加飲食費等個人的性質の諸費用（3）渡航手続諸経費（旅券・査証の取得費用、予防接種料金および渡航手続料金等）（4）運送機関の課す付加運賃・料金（燃油サーチャージなど）、付加運賃・料金の額が変更された場合、不足分は追加徴収し、減額分は返金します。）（5）各国空港税・出国税およびこれに類する諸税（コースにより旅行代金に含まれる場合は、その旨パンフレット等に明示します。）（6）日本国内の空港施設使用料（7）日本国内のご自宅と集合・解散地間の交通費や宿泊費等（8）一人部屋を使用される場合の追加代金（10）希望者のみ参加するオプションツアーの代金（11）傷害・疾病に関する医療費・保険料等
- 4、旅行契約の解除
お客様は次の取消料をお支払いいただくことにより、旅行契約を解除することができます。尚、取消日とは、お客様がお申し込みをした営業所の営業日・営業時間内に解除される旨をお申し出いただいた日とします。
- 「ピーク時」とは 1 月 2 日 0 時～1 月 7 日、4 月 2 7 日～5 月 6 日まで、7 月 2 0 日～8 月 3 1 日までをいいます。
- 5、その他
（1）当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。（2）お客様の同意を得て、金銭による変更補償金の支払いに変え、これと同等又はそれ以上の価値のある物品又は旅行サービスの提供を持って、補償を行うことがあります。（3）このパンフレットは平成 27 年 1 月 1 日現在を基準としております。

旅行契約の解除期日	取消料（お一人様）
旅行開始日がピークの時、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 4 0 日目に当たる日から 3 1 日目に当たる日まで	旅行代金の 1 0 %（上限 10 万円）
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 3 0 日目に当たる日から 3 日目にあたる日まで	旅行代金の 2 0 %
旅行開始前々日～当日	旅行代金の 5 0 %
無連絡不参加または旅行開始後	旅行代金の 1 0 0 %